

# *Sylvothérapie, La Voie des Arbres*

## *Marches respirées en forêt, Coach Respiration®, immersion sensorielle, rencontre avec les arbres*

<https://www.sylvotherapie-coach-respiration-lavoiedesarbres.com/>

### *Dates 2023.*

*Groupes de minimum 3 personnes, accessibles à tous.*

*Tarif : 25€/personne*

### *Séance de 2h30 Privas/Chomérac*

*Lundi 24 avril de 9h30 à 12h00*

*Lundi 22 mai de 9h30 à 12h00*



### *Séance de 2h30 : en Montagne Ardéchoise (covoiturage possible)*

*Lundi 29 mai de 9h30 à 12h00 Forêt de Bonnefoy Secteur Le Béage*

*Samedi 24 juin de 9h30 à 12h00 Col des 4 Vios Secteur Mézilhac*

### *NOUVEAU !*

*Séance Co-animée avec Mélanie DUJON, art-thérapeute : une journée alliant les bienfaits de la respiration en forêt, et l'art-thérapie dans la nature. Secteur Mézilhac, Col des 4 Vios*

*Le samedi 08 juillet de 9h30 (rdv 9h) à 15h30 - Tarif : 60€ par personne*

### *Sorties parents-enfants Privas/Chomérac*

*Mercredi 20 avril de 9h30 à 11h30*

*Tarif 40€ : pour 3 personnes et 50€ : 2 à 3 enfants + parents*

*Pour les groupes déjà constitués, nous pouvons convenir de dates et lieux supplémentaires*

*D'autres sites magnifiques nous accueillent : sur demande, le site du Volcan de la Gravenne à Montpezat sous Bauzon*

*Et toujours, sur réservation : séances individuelles, pour cadeau de Noël, d'anniversaire, Comités d'entreprise, structures spécialisées enfance/handicap,...*

*[lavoiedesarbres@gmail.com](mailto:lavoiedesarbres@gmail.com) / 06 46 63 67 00*

*Irène OBRINGER, Guide en Sylvothérapie selon l'approche Coach-Respiration®*